

Célja, hogy az idősokkal foglalkozó szervezetek számára lehetővé tegye a projekt által létrehozott ismeretek és anyagok felhasználását, ezáltal elősegítve az idősök körében az egészségértés javulását.

Idősokkal foglalkozó szervezetek képzése

2022 novembere és decembere között Prágában, Varsóban, Budapesten és Kassán különböző, idősöket összegyűjtő szervezeteket, például idősotthonokat és a harmadik kor egyetemeit hívtuk meg, hogy vegyenek részt a projektben, és kapjanak képzést arról, hogyan oszthatják meg a közös módszertanban összegyűjtött információkat, ismereteket és megoldásokat szervezeti tagjaik között.

November 16-án a prágai szociális szolgáltatók és egyéb szervezetek meghívást kaptak, hogy részt vegyenek az Inheal projekt által szervezett képzésen. A cél az volt, hogy az idősök egészségértésének javítása érdekében a módszertanban szereplő ajánlások és tevékenységek megvalósításának lehetőségeivel ismertessék meg a szervezeteket.

A december 1-jén tartott képzésen a Kosicei Régió Aktív Idősödés Központja és más szervezetek is részt vettek. Megtanulták, hogyan szervezzenek és koordináljanak szemináriumokat és workshopokat, hogy segítsenek az idős felnőtteknek egészségesnek és tájékozottnak maradni.

December 5-én képzést tartottunk a Magyar Nyugdíjasok Egyesületének Országos Szövetsége számára Budapesten. A résztvevők a közös módszertan alapján összegyűjtött információk, ismeretek és megoldások megosztásáról kaptak képzést, hogy javítsák az idősök egészségértését a V4 régióban.

A lengyelországi Drobinban december 6-án tartott képzésen a csoportban idősügyi tanácsok, szociális gondozási központok és a Lengyel Idősök, Nyugdíjasok és Fogyatékkal Élők Szövetségének képviselői vettek részt. Fejlesztették készségeiket a közösségükben élő idősök egészségnevelésével kapcsolatban.

Online platform

A jelenleg fejlesztés alatt álló platform célja az egészségértés növelése, valamint az egészséggel és a digitális megoldásokkal kapcsolatos tudatosság előmozdítása a célcsoportok, köztük a köztisztviselők, az idősügyi szervezetek képviselői és maguk az idősek körében.

Három fő pillért foglal magában:

- Az INHEAL-ről: Ez a szakasz bemutatja a projektet, partnereit és a kapcsolódó eredményeket.
- Egészségértés: A platform rendszeresen frissíti és adaptálja a nemzeti elemzésekből és a közös módszertanból származó konkrét tartalmakat. Az megközelítés felhasználóbarát, az idősek számára könnyen befogadható tartalmakat és vizuális eszközöket alkalmaz a jobb megértés érdekében.
- Nemzeti referenciák: A platform linkeket biztosít a releváns és megbízható nemzeti forrásokhoz és weboldalakhoz, például intézményekhez és tudományos tanulmányokhoz.

Összefoglalva, a platform elsődleges célja, hogy széles közönséget érjen el és javítsa az idősek egészségértését, hozzáférhető és értékes információkat kínálva az egészséggel és a digitális megoldásokkal kapcsolatban.

Tudjon meg többet

A projekt által létrehozott eredményekhez a projekt weboldalán (<https://www.inhealvisegrad.eu/>)

vagy a Facebook-oldalon (<https://www.facebook.com/InhealProject>) férhet hozzá.

Ezek a platformok kényelmes és felhasználóbarát hozzáférést biztosítanak a projekt által létrehozott értékes forrásokhoz.